

神戸のママセラピストが集結！！ 介護疲れゼロ・育児ノイローゼゼロを目指して 介護に関わる人たちを応援するイベント開催決定

「第一回 かいごする人もされる人も元気になれる 癒しのお茶会」
2011年9月8日(金)10:00~16:00 しあわせの村 日本庭園内茶室

このイベントの発案は、元介護士であり、育児奮闘中の神戸ママたち。

「日本の介護をもっと楽しく、元気なものにしたい！」という思いで、このたび介護職・看護職、在宅で介護されている方々が、心も体もリフレッシュされ元気になれるようにと開催します。多くの方の来場を願っています。

【イベント開催のきっかけ】

介護士として実際の現場で働く中で、「介護の仕事が大好きなのに、身体も心も疲れてしまっていて続けられない」、「介護する側がイライラしていることが、介護される側に悪影響を与えている」という現実を目の当たりにし、まずは介護する側が心も体も元気であることの必要性を痛感したのが始まり

【目的・明るい神戸を目指しての願い】

関西で活躍中の各方面のスペシャリストが集結。アロマセラピーやメイクセラピーなど、介護現場や毎日の生活に役立つ各種療法が体験できるブースや、身体の疲れを癒すマッサージ、無料の介護相談コーナーなどを展開。介護現場のスタッフの方や、在宅でご家族の介護をしている方にご来場いただき、毎日の生活や「かいご」が楽しくなるアイデアを持ち帰ってもらいたい。

失業率が高まる中、介護現場の人手不足の問題など、もっと「介護」という仕事が素晴らしい仕事だと誇りをもてる環境づくりへの、きっかけになればと願っています。

【今後の展開】

各自ボランティアでアイデアを出し合い出展・イベント運営。営利要素はなし。今後は年2回くらいのペースで地域活性・介護助成金申請も視野に入れながら「**介護者ケア・交流の場の提供**」を目指して開催していきたい。

【日時】 2011年9月8日(金曜日) 10:00~16:00 入場無料

【場所】 しあわせの村 日本庭園内茶室

【内容】 関西で活躍中の各方面のスペシャリストが集結。癒しの空間・ブースを展開する

〈出展予定〉アートセラピー、アロマセラピー、メイクセラピー、虹のしずくカラーセラピー、足裏マッサージ他

【後援/協力】 NPO 法人神戸ベイビーカフェ ママのためのヒーローズサロン スマイルプロジェクト実行委員会
ママサークルラブ・キッズ 食と農の研究所 神戸ママ各スクール 神戸市子育て支援各団体

【主催・問合せ担当】 かいご&癒しフェスタ実行委員会

実行委員長 谷川陽子 (元介護士・アートワークセラピスト) tel 090-5016-2405

実行副委員長 民野智美 (元介護士・神戸新聞マイベストプロ) tel 090-5042-4426

Emial kai go iyashi@yahoo.co.jp

神戸ベイビーカフェホームページでも詳細を確認できます。 <http://kobe-babycafe.net/>